

西小っ子だより

学校再開から見えてくる子ども達の課題！！

6月から学校が再開されて、校内に子ども達の活気が戻ってきました。その一方で、長期間の休みを経て子ども達の日常の課題なども、また見えてきました。「With コロナ時代で注意したいこと」を以下にまとめましたのでご家庭でも子ども達とご確認いただければと思います。

ゲーム・インターネットの長時間使用による生活リズムの崩れ！！

朝眠そうに登校してくる児童もいます。話を聞くと夜遅くまでゲームをしていたとのこと。先日の「ケータイスマホアンケート」でもインターネット(特に YouTube・Tik Tok)やゲームの長時間使用が問題となっています。WHO(世界保健機関)は昨年5月の総会において「ゲーム障害(Gaming disorder)」を国際疾病として正式に認定しました。今一度ゲームのやりすぎに十分注意していただければと思います。

「ゲーム障害」チェック項目(一つでも当てはまると要注意です)！！

- (オンラインゲームやテレビゲームなど)ゲームの頻度・継続時間などを自分でコントロールできない
- 日常生活や他の関心事よりもゲームを優先する
- 生活に問題が生じてもゲームを続けたりエスカレートさせたりする



こうした症状が通常 12 か月以上続けば、ゲーム障害と診断される可能性があるとのことです。
※症状が重い場合はより短期でも診断される可能性があります

インターネット(特にSNS)でのトラブルに気をつけましょう！

子ども達は学校生活だけではなく、ゲームやスマホなどを通して、オンラインでも繋がっていることが多いです。たしかに、家に帰ってからも友達とやり取りできることは楽しいですが、ネット上には危険やトラブルが多く潜んでいます。今一度保護者の方々の目で、子ども達のケータイ・スマホの確認をよろしく願います。

悪口は友情を壊します！

SNSで、友だちの悪口を書き込んだり、秘密をもらしたりしていませんか？

個人情報を流すのは危険です！

ネット上に自分や友達の顔や名前、住所などの情報を載せていませんか？

あっという間に広がります！

ネット上に自分や友達のいたずらや恥ずかしい失敗の動画をアップしていませんか？

子どもを演じる悪い大人がいます！

オンラインゲームなどを通して親の知らない人とつながっていませんか？



交通安全・不審者に気をつけましょう！！

自粛が徐々に緩和されて、子ども達の放課後の遊びも活発になってきています。それに伴って6月から7月までの市内の交通事故の件数も多くなっています。また、全国的に不審者の発生件数も増加しております。子ども達の命を守るためにご家庭でも今一度ご確認よろしくお願ひします。

自転車の安全ルール！！（警視庁リーフレットより）

▶二人乗りはいけません。



▶自転車どうして、横に並んで走ってはいけません。



▶夜はライトをつけましょう。



▶信号は必ず守りましょう。



▶「止まれ」の標識や、道路に「止まれ」と書いてあるときは、必ず止まって安全を確認しましょう。



▶左右が見えにくい交差点を通るときは、しっかり左右の安全を確認しましょう。



幌別西小学校の子ども達の挨拶が素晴らしい！！

毎朝、消毒作業などの関係で8時から児童玄関を開錠しています。開けた瞬間に聞こえてくるのは元気な「おはようございます」の声です。西小学校の良さに素晴らしい「挨拶」があります。好ましい人間関係の最初の一步である「挨拶」を是非これからも大切にして欲しいと思います。

「挨拶」は

- ・自分から
- ・相手に伝わる声と気持ちで
- ・相手の目を見て



できるといいですね！！